

**NOVIEMBRE 2024**

## **TRATAMIENTO FÍSICO COMBINADO DEL LINFEDEMA**

**Fecha: del 15 al 21 de noviembre 2024**

**TEÓRICOS-PRÁCTICOS Y ROTACIÓN**

**CENTRO CIUCCI**

**Domicilio: BRANDSEN 1470 Ciudad de Buenos Aires**

---

### **PROGRAMA - PRELIMINAR SUJETO A MODIFICACIONES**

---

#### **1º JORNADA VIERNES 15/11/24**

- Recepción y Bienvenida.
- Introducción y concepto de Linfología.
- Fisiología del sistema linfático.
- Fisiopatología del edema.
- Tratamiento físico combinado del edema. Introducción. Objetivos.
- Drenaje linfático manual. Introducción, objetivos, mecanismos de acción. Generalidades. Características, requisitos, fundamentos de maniobras manuales.
- Mostración práctica de drenaje linfático manual de miembros inferiores.
- Práctica de maniobras de drenaje linfático manual entre alumnos de miembros inferiores.
- Tratamiento transdisciplinario del linfedema
- Presoterapia secuencial. Concepto, generalidades, mecanismo de acción. Características. Tipos. Accesorios. Indicaciones y contraindicaciones.
- Mostración práctica y colocación de presoterapia secuencial (y accesorios) de miembros inferiores y superiores, entre alumnos.

**Fin de la primera jornada.**

#### **2º JORNADA SÁBADO 16/11/24**

- Linfedema. Definición. Etiología. Clasificación.
- Cuadros clínicos de linfedema. Evaluación de paciente portador de linfedema.
- Mostración práctica de la técnica de drenaje linfático manual de miembro inferior. Aplicación de la anatomía linfática. Estrategias acordes con tipos de linfedema.
- Mostración y práctica de drenaje linfático manual de miembros inferiores adaptado a distintos cuadros clínicos de linfedema.
- Terapia compresiva. Generalidades. Principios físicos de la terapia de compresión. Distintos tipos de vendas, prendas y tejidos.
- Vendajes multicapas (Bandage). Concepto, generalidades, materiales utilizados, mecanismo de acción. Indicaciones y contraindicaciones.

- Mostración práctica de vendaje multicapas de miembro inferior.
- Práctica entre alumnos de vendaje multicapas de miembro inferior.
- Prendas inelásticas ajustables con Velcro®. Kit de reducción. Su utilización dentro del Tratamiento físico combinado para el linfedema
- Mostración práctica de prendas inelásticas ajustables con Velcro®: kit de reducción para miembro superior y miembro inferior.

**Fin de la segunda jornada.**

### **3º JORNADA DOMINGO 17/11/24**

- Anatomía linfática de miembro superior. Corrientes derivativas del miembro superior.
- Anatomía linfática de glándula mamaria y piel de la región mamaria.
- Prevención del linfedema post cáncer de mama.
- Técnica y mostración práctica de drenaje linfático manual de miembro superior. Maniobras. Aplicación de la anatomía linfática.
- Práctica de maniobras entre alumnos de DLM de miembros superiores
- Terapia compresiva en etapa de mantenimiento: Características.
- Clases de compresión y tejidos circulares y planos. Prendas inelásticas ajustables con Velcro® (JUXTAFIT®). Tipos de medias y mangas.
- Mostración práctica de vendaje multicapas de miembro superior.
- Práctica entre alumnos de vendaje multicapas de miembro superior.
- Fisioterapia complementaria al tratamiento físico combinado del linfedema.
- Tratamiento quirúrgico del Linfedema de los miembros inferiores y superiores. Técnicas fisiológicas, resectivas y fisiológicas-resectivas. Indicaciones actuales dentro del esquema del tratamiento multidisciplinario. Estrategias.
- Conclusiones y entrega de constancias.

**Fin de la tercera Jornada**

---

**OBSERVACIÓN:** Del 18 al 21 de noviembre, rotación en el **Centro Ciucci** (sujeto a la agenda del Centro) y visita a la Cátedra de Anatomía de la Univesidad de Buenos Aires (UBA)

---