

TRATAMIENTO FÍSICO COMBINADO DEL LINFEDEMA - COLOMBIA 2024

LEA ATENTAMENTE TODO EL CONTENIDO DE ESTE PROGRAMA

El curso se desarrollará de la siguiente forma:

Primera Jornada, jueves 25 de julio en horario de 14:00 a 18:30 en:

Clínica FOSCAL Internacional, Auditorio Primer Piso - Cl. 157 #20 - 94, Floridablanca, Santander, Colombia

Segunda Jornada, viernes 26 de julio en horario de 08:00 a 17:30 hs en:

Club Campestre Bucaramanga, Colombia - Carrera 21 #30-02 Bucaramanga, Floridablanca, Santander

Tercera Jornada, sábado 27 de julio en horario de 08:00 a 17:30 hs en:

Club Campestre Bucaramanga, Colombia - Carrera 21 #30-02 Bucaramanga, Floridablanca, Santander.

ROTACIÓN DE PRÁCTICAS

Las rotaciones se llevarán a cabo en dos grupos de entre 13 y 15 participantes, divididos en dos turnos.

HORARIOS:

Turno mañana de 08:00 a 12:00 hs

Turno tarde de 14:30:00 a 18:30 hs

LUGAR: **Clínica FOSCAL Internacional, Auditorio Primer Piso - Cl. 157 #20 - 94, Floridablanca, Santander, Colombia**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

JUEVES 25/07/24

HORARIO: 14:00 a 18:30 hs

LUGAR: Clínica FOSCAL Internacional

14.00 hs

Recepción y Bienvenida

14.05 a 16.00 hs.

Introducción y concepto de Linfología.

Anatomía linfática del miembro inferior.

Anatomía linfática de la piel del abdomen. Anatomía linfática genitales externos.

Fisiología del sistema linfático

Fisiopatología del edema

Tratamiento físico combinado del edema. Introducción. Objetivos

16.00 a 16.30 hs PAUSA y REFRIGERIO

16.30 a 17.00 hs

Drenaje linfático manual. Introducción, objetivos, mecanismos de acción. Generalidades. Características, requisitos, fundamentos de maniobras manuales.

17.00 a 17.30 hs

Mostración práctica de la técnica de drenaje linfático manual de miembro inferior. Aplicación de la anatomía linfática. Estrategias acordes con tipos de linfedemas.

17.30 a 18.30 hs

Práctica entre alumnos de drenaje linfático manual de miembros inferiores adaptado a distintos cuadros clínicos de linfedema.

18:30 hs FIN DE LA PRIMERA JORNADA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES 26 DE JULIO 2024

HORARIO: 08:00 a 17:30 hs

LUGAR: Club Campestre Bucaramanga, Colombia

08.00 a 09.00 hs TRATAMIENTO TRANSDISCIPLINARIO DEL LINFEDEMA

Presoterapia secuencial. Concepto, generalidades, mecanismo de acción. Características. Tipos. Accesorios. Indicaciones y contraindicaciones.

09.00 a 10.00 hs

Mostración práctica y colocación de presoterapia secuencial (y accesorios) de miembros inferiores y superiores, entre alumnos.

10:00 a 10.30 hs PAUSA y REFRIGERIO

10.30 a 12.00 hs.

Linfedema.

Definición.

Etiología.

Clasificación.

Cuadros clínicos de linfedemas. Evaluación de paciente portador de linfedema.

Terapia compresiva. Generalidades. Principios físicos de la terapia de compresión. Distintos tipos de vendas, prendas y tejidos.

Vendajes multicapas (Bandage). Concepto, generalidades, materiales utilizados, mecanismo de acción. Indicaciones y contraindicaciones.

12:00 a 13:00 hs ALMUERZO

13.00 a 13.30 hs

Mostración práctica de vendaje multicapas de miembro inferior.

13.30 a 14.30 hs

Práctica entre alumnos de vendaje multicapas de miembro inferior.

14.30 a 15:00 hs PAUSA y REFRIGERIO

15.00 a 15.30 hs

Prendas inelásticas ajustables con Velcro®. Kit de reducción. Su utilización dentro del Tratamiento físico combinado para el linfedema

15.30 a 16.00 hs

Mostración práctica de prendas inelásticas ajustables con Velcro®: kit de reducción para miembro superior y miembro inferior.

17:00 hs FIN DE LA SEGUNDA JORNADA.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

SÁBADO 27 DE JULIO 2024

LUGAR: Club Campestre Bucaramanga, Colombia

Horario: 08:00 a 17:30 hs

08.00 a 08.30 hs.

Ejercicios miolinfokinéticos. Concepto. Objetivos. Elementos y aparatología a utilizar. Integración de la actividad física al cuadro general del paciente.

08.30 a 09.30 hs

Mostración y práctica de ejercicios miolinfokinéticos con aparatología específica para miembros inferiores y superiores.

09.30 a 10.00 hs

Anatomía linfática de miembro superior. Corrientes derivativas del miembro superior.

Anatomía linfática de glándula mamaria y piel de la región mamaria.

10.00 a 10:30 hs PAUSA y REFRIGERIO

10.30 a 11.00 hs

Técnica y mostración práctica de drenaje linfático manual de miembro superior. Maniobras. Aplicación de la anatomía linfática.

11.00 a 12.00 hs

Práctica de maniobras entre alumnos de DLM de miembros superiores

12:00 a 13:00 hs ALMUERZO

13.00 a 13.30 hs

Mostración práctica de vendaje multicapas de miembro superior.

13.30 a 14.30 hs

Práctica entre alumnos de vendaje multicapas de miembro superior.

14:30 a 15:00 hs PAUSA y REFRIGERIO

15.00 a 17.00 hs

Terapia compresiva en etapa de mantenimiento: Características.

Clases de compresión y tejidos circulares y planos. Prendas inelásticas ajustables con Velcro® (JUXTAFIT®). Tipos de medias y mangas.

Fisioterapia complementaria al tratamiento físico combinado del linfedema.

Mostración de equipos.

17.00 a 17.30 hs

Tratamiento quirúrgico del Linfedema de los miembros inferiores y superiores. Técnicas fisiológicas, resectivas y fisiológicas-resectivas. Indicaciones actuales dentro del esquema del tratamiento multidisciplinario. Estrategias.

18:30 hs CONCLUSIONES Y ENTREGA DE CONSTANCIAS.

ROTACIÓN DE PRÁCTICAS

Las rotaciones se llevarán a cabo en dos grupos de entre 13 y 15 participantes, divididos en dos turnos. Los

Horarios

Turno mañana de 08:00 a 12:00 hs

Turno tarde de 14:30:00 a 18:30 hs

Lugar:

Clínica FOSCAL Internacional, Auditorio Primer Piso - Cl. 157 #20 - 94, Floridablanca, Santander, Colombia

DÍAS DEL 28 AL 30 DE JULIO

LOS GRUPOS SE DEFINIRAN DURANTE LA CAPACITACIÓN

