

COLOMBIA 2024

TRATAMIENTO FÍSICO COMBINADO DEL LINFEDEMA

Fecha: del 25 al 30 de Julio 2024

TEÓRICOS-PRACTICOS

Club Campestre Bucaramanga, Colombia

Domicilio: Carrera 21 #30-02 Bucaramanga, Floridablanca, Santander, Colombia

TEL.: (+57)60 7685 5050

ROTACIÓN

Centro Médico FUSCAL, Carlo Ardila Lulle

Cra. 24 #154 - 106, Florida blanca, Santander, Colombia.

(Horarios a coordinar durante la capacitación).

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

1º JORNADA JUEVES 25/07/24

- Recepción y Bienvenida.
- Introducción y concepto de Linfología.
- Fisiología del sistema linfático.
- Fisiopatología del edema.
- Tratamiento físico combinado del edema. Introducción. Objetivos.
- Drenaje linfático manual. Introducción, objetivos, mecanismos de acción. Generalidades. Características, requisitos, fundamentos de maniobras manuales.
- Mostración práctica de drenaje linfático manual de miembros inferiores.
- Práctica de maniobras de drenaje linfático manual entre alumnos de miembros inferiores.
- Tratamiento transdisciplinario del linfedema
- Presoterapia secuencial. Concepto, generalidades, mecanismo de acción. Características. Tipos. Accesorios. Indicaciones y contraindicaciones.
- Mostración práctica y colocación de presoterapia secuencial (y accesorios) de miembros inferiores y superiores, entre alumnos.

Fin de la primera jornada.

2º JORNADA VIERNES 26/07/24

- Linfedema. Definición. Etiología. Clasificación.
- Cuadros clínicos de linfedema. Evaluación de paciente portador de linfedema.
- Mostración práctica de la técnica de drenaje linfático manual de miembro inferior. Aplicación de la anatomía linfática. Estrategias acordes con tipos de linfedema.

- Mostración y práctica de drenaje linfático manual de miembros inferiores adaptado a distintos cuadros clínicos de linfedema.
- Terapia compresiva. Generalidades. Principios físicos de la terapia de compresión. Distintos tipos de vendas, prendas y tejidos.
- Vendajes multicapas (Bandage). Concepto, generalidades, materiales utilizados, mecanismo de acción. Indicaciones y contraindicaciones.
- Mostración práctica de vendaje multicapas de miembro inferior.
- Práctica entre alumnos de vendaje multicapas de miembro inferior.
- Prendas inelásticas ajustables con Velcro®. Kit de reducción. Su utilización dentro del Tratamiento físico combinado para el linfedema
- Mostración práctica de prendas inelásticas ajustables con Velcro®: kit de reducción para miembro superior y miembro inferior.

Fin de la segunda jornada.

3º JORNADA SÁBADO 27/07/24

- Anatomía linfática de miembro superior. Corrientes derivativas del miembro superior.
- Anatomía linfática de glándula mamaria y piel de la región mamaria.
- Prevención del linfedema post cáncer de mama.
- Técnica y mostración práctica de drenaje linfático manual de miembro superior. Maniobras. Aplicación de la anatomía linfática.
- Práctica de maniobras entre alumnos de DLM de miembros superiores
- Terapia compresiva en etapa de mantenimiento: Características.
- Clases de compresión y tejidos circulares y planos. Prendas inelásticas ajustables con Velcro® (JUXTAFIT®). Tipos de medias y mangas.
- Mostración práctica de vendaje multicapas de miembro superior.
- Práctica entre alumnos de vendaje multicapas de miembro superior.
- Fisioterapia complementaria al tratamiento físico combinado del linfedema.
- Tratamiento quirúrgico del Linfedema de los miembros inferiores y superiores. Técnicas fisiológicas, resectivas y fisiológicas-resectivas. Indicaciones actuales dentro del esquema del tratamiento multidisciplinario. Estrategias.
- Conclusiones y entrega de constancias.

Fin de la tercera Jornada

OBSERVACIÓN: Del lunes 28 al 30 de julio 2024, rotación en el **Centro Medico FUSCAL**, Carlo Ardila Lulle Cra. 24 #154 – 106, Floridablanca, Santander, Colombia (Horarios a coordinar durante la capacitación).