

EXPERTICIO EN EL TRATAMIENTO FÍSICO COMBINADO DEL LINFEDEMA

ANEXO: Programa de actividades

1º Jornada viernes 24/05/24

- Recepción y Bienvenida
- Introducción y concepto de Linfología.
- Anatomía linfática del miembro inferior.
- Anatomía linfática del abdomen. Anatomía linfática genitales externos
- Fisiología del sistema linfático
- Fisiopatología del edema
- Tratamiento físico combinado del edema. Introducción. Objetivos.
- Drenaje linfático manual. Introducción, objetivos, mecanismos de acción. Generalidades. Características, requisitos, fundamentos de maniobras manuales.
- Mostración práctica de drenaje linfático manual de miembros inferiores.
- Práctica de maniobras de drenaje linfático manual entre alumnos de miembros inferiores.
- Tratamiento transdisciplinario del linfedema
- Presoterapia secuencial. Concepto, generalidades, mecanismo de acción. Características. Tipos. Accesorios. Indicaciones y contraindicaciones.
- Mostración práctica y colocación de presoterapia secuencial (y accesorios) de miembros inferiores y superiores, entre alumnos.

Fin de la primera jornada.

2º Jornada sábado 25/05/24

Linfedema. Definición. Etiología. Clasificación.

- Cuadros clínicos de linfedema. Evaluación de paciente portador de linfedema.
- Mostración práctica de la técnica de drenaje linfático manual de miembro inferior. Aplicación de la anatomía linfática. Estrategias acordes con tipos de linfedema.
- Mostración y práctica de drenaje linfático manual de miembros inferiores adaptado a distintos cuadros clínicos de linfedema.
- Terapia compresiva. Generalidades. Principios físicos de la terapia de compresión. Distintos tipos de vendas, prendas y tejidos.
- Vendajes multicapas (Bandage). Concepto, generalidades, materiales utilizados, mecanismo de acción. Indicaciones y contraindicaciones.

- Mostración práctica de vendaje multicapas de miembro inferior.
- Práctica entre alumnos de vendaje multicapas de miembro inferior.
- Prendas inelásticas ajustables con Velcro®. Kit de reducción. Su utilización dentro del Tratamiento físico combinado para el linfedema
- Mostración práctica de prendas inelásticas ajustables con Velcro®: kit de reducción para miembro superior y miembro inferior.
- Ejercicios miolinfokinéticos. Concepto. Objetivos. Elementos y aparatología a utilizar. Integración de la actividad física al cuadro general del paciente.
- Mostración y práctica de ejercicios miolinfokinéticos con aparatología específica para miembros inferiores y superiores.

Fin de la segunda jornada.

3º Jornada domingo 26/05/24

- Anatomía linfática de miembro superior. Corrientes derivativas del miembro superior.
- Anatomía linfática de glándula mamaria y piel de la región mamaria.
- Prevención del linfedema post cáncer de mama.
- Técnica y mostración práctica de drenaje linfático manual de miembro superior. Maniobras. Aplicación de la anatomía linfática.
- Práctica de maniobras entre alumnos de DLM de miembros superiores
- Terapia compresiva en etapa de mantenimiento: Características.
- Clases de compresión y tejidos circulares y planos. Prendas inelásticas ajustables con Velcro® (JUXTAFIT®). Tipos de medias y mangas.
- Mostración práctica de vendaje multicapas de miembro superior.
- Práctica entre alumnos de vendaje multicapas de miembro superior.
- Anatomía linfática superficial de cabeza y cuello. Corrientes homo y contralaterales.
- Centros ganglionares. Linfedema cráneo-facial. Etiologías. Cuadros clínicos.
- Mostración y práctica entre alumnos de drenaje linfático manual de cabeza y cuello. Maniobras acordes a la anatomía linfática normal y sus alteraciones.
- Tratamiento quirúrgico del Linfedema de los miembros inferiores y superiores. Técnicas fisiológicas, resectivas y fisiológicas-resectivas. Indicaciones actuales dentro del esquema del tratamiento multidisciplinario. Estrategias.
- Conclusiones y entrega de constancias.

Fin de la tercera Jornada

OBSERVACIÓN: Del lunes 26 al jueves 29 de mayo 2024, rotación en el Centro Ciucci y visita a la Cátedra de anatomía en la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, (Horarios a coordinar durante la capacitación).